



## Reprezentacja Seniorów

**Seniorzy w Powiecie Inowrocławskim to bardzo liczna grupa, która dotąd nie miała reprezentującego ich gremium w samorządzie. Zmieniło się to kilka miesięcy temu, gdy powołana została Rada Seniorów Powiatu Inowrocławskiego.**

W radzie znajdują się ludzie różnych profesji, których łączy energia do działania i chęć pracy na rzecz mieszkańców.

Spraw, w których mogą się oni wypowiadać i poruszać – opiniować, konsultować czy inicjować – jest wiele. Są to m.in. kwestie bezpieczeństwa, zdrowia i komunikacji. Płaszczyzn takich jest dużo. Wszystko

to ma jeden cel – by mieszkańcom w wieku podeszłym z terenu naszego Powiatu żyło się lepiej.

Rada Seniorów Powiatu Inowrocławskiego to kolegialne ciało o charakterze doradczym, konsultacyjnym i inicjatywnym. Jego członkowie, wykorzystując swoją wiedzę oraz bogate doświadczenie, współpracują z Radą Powiatu Inowrocławskiego oraz Zarządem Powiatu w obszarze polityki społecznej i senioralnej.

Celem gremium jest reprezentowanie interesów osób starszych, a także doradzanie władzom samorządowym w sprawach dotyczących seniorów.

Rada Seniorów Powiatu Inowrocławskiego została powołana 25 paździer-

nika 2024 r. Tworzy ją 15 osób. Dziesięciu członków to przedstawiciele osób starszych, pięć – organizacji działających na rzecz osób starszych.

Członkowie Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego powołani zostali do pracy w Radzie przez członków Zarządu Powiatu Inowrocławskiego 31 grudnia 2024 r., a już 9 stycznia 2025 r. odbyło się pierwsze posiedzenie tego organu.

Rada ma już za sobą pierwsze sukcesy, o których informuje za pośrednictwem strony internetowej ([inowroclaw.powiat.pl/senior/rada-seniorow](http://inowroclaw.powiat.pl/senior/rada-seniorow)) oraz profilu na Facebooku ([facebook.com/SeniorzyPowiatInowroclawski](https://facebook.com/SeniorzyPowiatInowroclawski)).

## Działamy dla Was!

Już od wielu lat raporty demograficzne informują, że w polskim społeczeństwie coraz szybciej rośnie odsetek osób starszych. Pamiętajmy jednak, że sam fakt bycia osobą w kwiecie wieku nie powoduje utraty energii. Wręcz przeciwnie, seniorzy z Powiatu Inowrocławskiego są aktywni i pełni zapału do działania!



Dlatego zdecydowaliśmy się rozpocząć zakrojone na szeroką skalę działania, które mają za zadanie wspierać Seniorów. Aktywnie zaczęła działać Rada Seniorów Powiatu Inowrocławskiego, w której zasiadają Państwa reprezentanci, do których można zgłaszać się z różnymi problemami. W ramach Akademii Seniora Powiatu Inowrocławskiego odbyło się już wiele wydarzeń, a przygotowywane są kolejne. Na stronie internetowej Powiatu Inowrocławskiego działa już specjalna zakładka skierowana do Państwa, na której można znaleźć mnóstwo przydatnych informacji. Z myślą o Państwie powstała też ta gazетка.

Bardzo się cieszę, że dzieje się tak wiele, ale zapewniam, że to dopiero początek! Jestem dumna z faktu, że Seniorzy z Powiatu Inowrocławskiego są tak aktywni i pełni energii. Jako samorząd możemy zapewnić wiele sposobów spożytkowania tego zapału. Życzę powodzenia w dalszych działaniach!

**Wiesława Pawłowska**  
Starosta Inowrocławski

## Seniorze, daj się poznać!

**Powiat Inowrocławski wraz z Radą Seniorów Powiatu Inowrocławskiego pod hasłem: „Seniorze, daj się poznać!” prowadzi badanie ankietowe, skierowane do mieszkańców Powiatu Inowrocławskiego będących w wieku powyżej 60 lat.**

- Zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą o wypełnienie ankiety, która jest załączona do tego wydania gazetki. Pozwoli ona określić potrzeby oraz zdiagnozować problemy, z jakimi mierzą się osoby starsze w Powiecie Inowrocławskim. Analiza udzielonych przez Państwa odpowiedzi będzie pomocna także podczas prac nad stworzeniem powiatowej polityki senioralnej - mówi Wiesława Pawłowska, Starosta Inowrocławski.

Prosimy o udział w ankietyzacji, zachęcenie do jej wypełnienia bliskich, przyjaciół, znajomych, którzy stanowią grupę docelową badania. Zależy nam na dotarciu do możli-

wie najszerszego kręgu odbiorców. Im więcej danych uzyskamy, tym analiza potrzeb i problemów mieszkańców Powiatu Inowrocławskiego w wieku senioralnym będzie trafniejsza. Uzyskane w wyniku badania dane pozwolą nam celnie i adekwatnie kształtować politykę senioralną w naszym Powiecie.

Ankieta w wersji papierowej dostępna jest także m.in. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Inowrocławiu, w Muzeum im. Jana Kasprówicza w Inowrocławiu, w Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka w Inowrocławiu, powiatowym szpitalu oraz inowrocławskim ZUS-ie.

Wypełnij ankiety w terminie do 31 marca 2025 r. prosimy dostarczyć do Kancelarii Ogólnej Starostwa Powiatowego w Inowrocławiu lub przesłać na adres: Starostwo Powiatowe w Inowrocławiu, ul. Mątewska 17, 88-100 Inowrocław z dopiskiem: „Badanie ankietowe seniorów”.

Można ją zostawiać też w sekretariatach Muzeum i MDK-u oraz w punkcie informacyj-

nym w ZUS.

Do badania można przystąpić także wypełniając ankietę, która dostępna jest w wersji elektronicznej.

**ZESKANUJ KOD, ABY  
WYPENIĆ ANKIETĘ**



Zatem, jeżeli jesteście Państwo mieszkańcami Powiatu Inowrocławskiego powyżej 60. roku życia, gorąco zachęcamy Was do wzięcia udziału w badaniu, które z myślą o Was przygotowaliśmy. Ankieta jest anonimowa.

Drodzy Seniorzy Powiatu Inowrocławskiego, dajcie się poznać! Liczymy na Państwa szczere odpowiedzi.

Z góry dziękujemy za udział w badaniu.



# Zespoły tematyczne Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego

## KULTURA I INTEGRACJA SPOŁECZNA

Beata Szfrańska - Przewodnicząca,  
Jolanta Kubiak, Eugeniusz Kubski,  
Alina Strzelczyk, Leszek Wrona

## EDUKACJA, ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO

Jan Biernacki - Przewodniczący,  
Dorota Gołata-Sieprawska, Alicja Przybylińska,  
Krzysztof Rosiński, Leszek Wrona

## SPORT I REKREACJA

Daniel Gorczyca - Przewodniczący,  
Karolina Gajewska, Paulina Gołał,  
Dorota Gołata-Sieprawska

## WSPARCIE OSÓB STARSZYCH I Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Alina Strzelczyk - Przewodnicząca,  
Paulina Gołał, Karolina Gajewska,  
Krystyn Tschurl

## TURYSTYKA

Antoni Ścigacz - Przewodniczący,  
Jolanta Kubiak, Krystyn Tschurl,  
Beata Szafrńska

## MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Alicja Sobczak - Przewodnicząca,  
Beata Szafrńska

## Liczy się współpraca

Minęły ponad dwa miesiące od powołania Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego. W tym czasie odbyło się kilka spotkań radnych, podczas których omawiano tematy ważne dla osób w wieku senioralnym. O tym, jakie osoby tworzą Radę, jakie są jej plany i uprawnienia rozmawiamy z jej Przewodniczącą Alicją Sobczak.

### Kim są radni wybrani do Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego?

Nasza Rada liczy 15 osób. Wszyscy członkowie tego gremium to osoby wyjątkowe i doświadczone, pełne energii, pasji i pomysłów do działania. Są to osoby czynne zawodowo, ale i te, które zakończyły pracę zawodową. Wielu z nas realizowało się lub w dalszym ciągu realizuje się jako przedsiębiorcy, samorządowcy czy społecznicy. Jestem przekonana, że to jedna z największych zalet Rady – bogate doświadczenie, wiedza, umiejętności i kompetencje oraz chęć do działania. Wierzę, że to przełoży się na efektywne rezultaty na rzecz mieszkańców naszego Powiatu będących w wieku senioralnym.

### Rada dopiero zaczęła działać. Z kim będziecie współpracować, aby lepiej dbać o interesy osób starszych?

Jesteśmy na początku działalności, bo na początku stycznia tego

roku odbyła się inauguracyjna sesja naszej Rady. Stosowne przepisy ustawy „powierzają” nam rolę organu doradczego, konsultacyjnego i inicjatywnego. O tym przede wszystkim chcemy pamiętać i zadania związane z tym charakterem chcemy realizować. Chcemy ściśle współpracować z lokalnymi władzami i organizacjami. Będziemy dążyli do nawiązania współpracy z pozostałymi samorządami w Powiecie. Spotkaliśmy się już z członkami Miejskiej Rady Seniorów w Inowrocławiu, aby zacieśnić współpracę między naszymi radami oraz wymienić się doświadczeniami i pomysłami na poprawę jakości życia osób starszych w regionie. Otworzyliśmy się na współpracę z podmiotami chcącymi działać na rzecz seniorów.

### Co planujecie Państwo zrobić w najbliższym czasie? Czy są już jakieś wyznaczone cele?

W tak krótkim czasie od powołania naszego

gremium udało nam się wyznaczyć pierwsze cele i zadania do realizacji. Stworzyliśmy kilka różnych zespołów tematycznych. Powstał Zespół ds. Kultury i Integracji Społecznej, Zespół ds. Sportu i Rekreacji, Zespół ds. Turystyki, Zespół ds. Edukacji, Zdrowia i Bezpieczeństwa, Zespół ds. Wsparcia Osób Starszych i z Niepełnosprawnością, Zespół ds. Mediów Społecznościowych. Wyzaczyliśmy także spośród siebie lokalnych koordynatorów w każdej z gmin z naszego regionu. Współpracujemy z Powiatem, jego jednostkami organizacyjnymi i innymi podmiotami. Wspólnie planujemy wydarzenia, których odbiorcami są osoby starsze. Zorganizowaliśmy spotkanie z przedstawicielami Policji i ZUS-u. Rozmawialiśmy o kwestiach bezpieczeństwa osób starszych oraz o rencie wdowiej. Podjęliśmy współpracę z Inowrocławskim Klubem Kyokushin, z którym zaplanowaliśmy cykl szkoleń z pierwszej po-



mocy przedmedycznej. Zrealizujemy 4. edycję tego szkolenia. Wszystkie będą odbywały się w pierwszy wtorek miesiąca.

### Gdzie można znaleźć informacje o Państwa działalności?

Dla Rady utworzona została zakładka na stronie internetowej Powiatu Inowrocławskiego. Rada obecna jest także na Facebooku. Gorąco zachęcamy do jego polubienia, aby być na bieżąco z informacjami, które tam publikujemy. Utworzona została także skrzynka poczty elektronicznej: rada.seniorow@inowroclaw.powiat.pl. W tych miejscach osoby starsze mogą szukać informacji o naszych

działaniach. Będziemy starali dotrzeć do jak najszerszej grupy seniorów.

### Jakie są według Pani najważniejsze potrzeby seniorów?

Wiele z nich jest spójnych z tymi, które mają seniorzy w kraju. Niemniej jednak nie chcemy zgadywać – chcemy poznać te potrzeby, aby móc efektywniej działać na rzecz lokalnej społeczności. Dlatego opracowaliśmy wspólnie z Powiatem ankietę, którą chcielibyśmy zainteresować seniorów, licząc na szeroki odzew i szczere odpowiedzi. Wyniki, które uzyskamy w ramach badania pozwolą nam trafniej konstruować nasze cele.



# Rada Seniorów Powiatu Inowrocławskiego



**Alicja Sobczak**  
Przewodnicząca



**Krzysztof Rosiński**  
Wiceprzewodniczący



**Jan Biernacki**



**Karolina Gajewska**



**Paulina Goła**



**Dorota Gołata-Sieprawska**



**Daniel Gorczyca**



**Jolanta Kubiak**



**Eugeniusz Kubski**



**Alicja Przybylińska**



**Alina Strzelczyk**



**Beata Szafrńska**



**Antoni Ścigacz**



**Krystyn Tschurl**



**Leszek Wrona**

## Co działo się ostatnio?



W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Rada Seniorów Powiatu Inowrocławskiego zorganizowała szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej. W trakcie spotkania seniorzy nauczyli się między innymi, jak reagować w przypadku zadławienia, omdlenia czy doznania różnego rodzaju urazów. Uczestnikom szkolenia zaprezentowane zostały również techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (CPR). Spotkanie w niezwykle przystępny sposób, dostosowany do wieku i kondycji fizycznej uczestników, poprowadził Damian Sikorski, ratownik medyczny i pielęgniarz. Spotkanie odbyło się z inicjatywy Daniela Gorczyca, radnego Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego, który udostępnił na zajęcia dojo.



Przedstawiciele Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego uczestniczyli w obchodach Światowego Dnia Organizacji Pozarządowych w Bydgoszczy.



Członkowie Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego spotkali się z członkami Miejskiej Rady Seniorów w Inowrocławiu.



W ramach Akademii Seniora Powiatu Inowrocławskiego odbyło się spotkanie pod hasłem „Bezpieczny Senior”.



Reprezentacja Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego wzięła udział w VIII Seniorskim Turnieju Rozrywek Umysłowych „Łamigłówki dla seniorskiej głowy”, który odbył się w Centrum Integracji Społecznej w Łojewie.



Spotkanie z rzeźbą, dokładniej z płaskorzeźbą to propozycja dla seniorów, których zaprosiło powiatowe Muzeum im Jana Kasprówicza w Inowrocławiu. Goszczące na zajęciach panie stworzyły małe arcydzieła. Wcześniej zwiedzano także wystawę „Powrót” Dawida Wawrzyniaka.





# Gminni koordynatorzy Rady Seniorów Powiatu Inowrocławskiego



Alicja Przybylińska  
Miasto Inowrocław



Jolanta Kubiak  
Gmina Inowrocław



Jan Biernacki  
Złotniki Kujawskie



Leszek Wrona  
Rojewo



Krystyn Tschurl  
Gniewkowo



Beata Szafrńska  
Dąbrowa Biskupia



Krzysztof Rosiński  
Kruszwica



Eugeniusz Kubski  
Janikowo



Alina Strzelczyk  
Pakość

## Kalendarz wydarzeń



**15 marca godz. 17.00**  
- Muzeum im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu.

Maski/Twarze - wystawa malarstwa i rysunku Michała Puto - wernisaż wystawy. Wydarzenie bezpłatne.

**20 marca godz. 10.30**  
- Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu.

Znaczenie prostych słów - spotkanie poetyckie w ramach Światowego Dnia Poezji i prezentacja utworów Antoniego Słonimskiego przez uczestników Literackiego Klubu Wiersza i Prozy.

Obowiązują zapisy (nr tel. 52-357-46-38).

**20 marca godz. 17.00**  
- Instytut Prymasa Józefa Glempa w Inowrocławiu.

Spotkanie wspomnieniowe o Janie Pawle II z okazji 20. rocznicy śmierci. Wstęp bezpłatny.

**21 marca godz. 17.00**  
- Dom Rodziny Jana Kasprowicza w Szymborzu.

Wokół pszczelarstwa - wernisaż wystawy.

Wydarzenie bezpłatne.

**21 marca godz. 17.00**  
- Wypożyczalnia dla dorosłych Biblioteki Miejskiej im. Jana Ka-

sprowicza w Inowrocławiu.

Spotkanie z Elżbietą Gasiuk mieszkanką Inowrocławia, autorką wierszy. Spotkanie zorganizowane w ramach Światowego Dnia Poezji. Wstęp bezpłatny.

**21 marca godz. 18.00**  
- Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka w Inowrocławiu.

Koncert muzyki biesiadnej w wykonaniu duetu Karol i Roma. Obowiązują bezpłatne wejściówki - do odbioru w sekretariacie MDK.

**22 marca godz. 10.30**  
- Hala Sportowa Zespołu Szkół im. Kazimierza Wielkiego w Kruszwicy.

Akcja Charytatywna „Kruszwica dla Ignasia”.

**26 marca godz. 12.00**  
- Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka w Inowrocławiu.

Warsztaty Akademii Seniora Powiatu Inowrocławskiego „Bezpieczny senior”.

Spotkanie z przedstawicielami Szpitala Wielospecjalistycznego im. dra Ludwika Błażka w Inowrocławiu (pierwsza pomoc) oraz Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich im. Genowefy Jaworskiej w Inowrocławiu (porady dietetyczne). Wstęp bezpłatny.

**26 marca godz. 18.00**  
- Teatr Miejski w Inowrocławiu.

Thymele Teatralne Misterium - Łukasz Oliwkowski. Wydarzenie w

ramach Arlekinady - Tydzień Teatru.

Obowiązują bezpłatne zaproszenia do odbioru w Kujawskim Centrum Kultury (nr tel. 52 - 357-52-13).

**28 marca godz. 16.00**  
- Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu.

„Żyj z pasją” - spotkania z ciekawymi ludźmi, którzy zarabiają swoją pasją i hobby do aktywnego lub twórczego spędzania czasu. Spotkanie prowadzi przodownik turystyki pieszej Antoni Ścigacz. Obowiązują zapisy (nr tel. 52-357-46-38).

**29 marca godz. 10.00**  
- Hala Widowiskowo-Sportowa w Inowrocławiu - sale konferencyjne.

Turniej szachowy z Cyklu Grand Prix Inowrocławia 2025. Wstęp bezpłatny.

**30 marca godz. 12.00**  
- Muzeum im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu.

Spacerkiem z Muzeum - 150 lat uzdrowiska. Wydarzenie odpłatne (10 złotych).

**31 marca - 18 kwietnia**  
- Muzeum im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu.

Kiermasz wielkanocny. Wydarzenie bezpłatne.

**31 marca godz. 16.00**  
- Filia nr 4 Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza przy ul. Poprzecznej w Inowrocławiu.

Cafe Senior - spotkanie klubu seniorów. Obowiązują zapisy (nr tel. 52-357-51-08).

## Przyrodnicze fascynacje i inspiracje

**Trwa konkurs dla wszystkich miłośników fotografowania. Prace można wysyłać do końca kwietnia.**

Tematyka konkursu dotyczy przyrody oraz ciekawych miejsc. - Fotografia powinna przedstawiać niepowtarzalne, artystyczne ujęcia charakterystycznych miejsc z Powiatu Inowrocławskiego - czytamy w regulaminie.

Udział w konkursie mogą brać mieszkańcy Powiatu Inowrocławskiego, a zdjęcia muszą być zrobione na jego terenie.

**KONKURS FOTOGRAFICZNY**

**„Przyrodnicze fascynacje i inspiracje Powiatu Inowrocławskiego”**

**Termin nadsyłania prac do 30 kwietnia 2025 r.**

Tematyka Konkursu dotyczy przyrody oraz ciekawych miejsc Powiatu Inowrocławskiego. Fotografia powinna przedstawiać niepowtarzalne, artystyczne ujęcia charakterystycznych miejsc z Powiatu Inowrocławskiego.

**Szczegóły: [www.inowroclaw.powiat.pl](http://www.inowroclaw.powiat.pl)**

Patronat nad konkursem sprawuje Starosta Inowrocławski Wiesława Pawłowska.

## INFORMATOR SENIORA

Bezpłatna gazetka wydawana przez Powiat Inowrocławski.

### KONTAKT

rada.seniorow@inowroclaw.powiat.pl

p.krokos@inowroclaw.powiat.pl

telefony 52-35-92-276, 52-35-92-321.

Facebook.com/SeniorzyPowiatInowroclawski